

ວິທີການຮັກສາ ປຶ້ມແບບຮຽນ



ຫໍ່ປຶ້ມແບບຮຽນ ແລະ ສ້ອມແປງຄືນ
ຖ້າປຶ້ມຈິກຂາດ



ເກັບປຶ້ມແບບຮຽນໄວ້ປ່ອນທີ່ແຫ້ງ



ສົ່ງເສີມລູກຫຼານຂອງທ່ານຮຽນຫນັງສື



ເກັບປຶ້ມແບບຮຽນໄວ້ປ່ອນທີ່ປອດໄພຢູ່ເຮືອນ

